

Shape

Menos 50% de hidratos de carbono do que o pão integral

Alto teor de fibra



Indicado para uma dieta baixa em hidratos de carbono

Shape

Menos 50% de hidratos de carbono do que o pão de trigo integral.
Alto teor em fibra.



 **Prodite Zeelandia**

Shape

Menos 50% de hidratos de carbono do que o pão de trigo integral.
Alto teor em fibra.

Caraterísticas

O pão Shape é um pão com cereais, de excelente sabor, com alto teor em fibra e menos 50% de hidratos de carbono do que o pão de trigo integral.

O pão Shape está indicado para uma dieta baixa em hidratos de carbono.

Uma dieta baixa em hidratos de carbono promove o consumo da gordura armazenada no organismo convertendo-a em energia e ajudando a manter níveis de peso equilibrados.

Receita

Shape	1000 g
Água	750 g*
Levedura	20 g

Método de Aplicação

Misturar todos os ingredientes* (adicionar apenas 60% da água no início da amassadura sendo a restante adição de forma progressiva) e amassar 8 minutos em 1ª velocidade e 3 a 6 minutos em 2ª velocidade, até obter uma massa bem desenvolvida.

Temperatura da massa: 25 °C e 27 °C

Dividir segundo tamanho desejado e deixar descansar 30 minutos.

Formar e decorar com decoração Shape.

Deixar levedar durante cerca de 60 a 70 minutos.

Cozer a uma temperatura de 210 °C, com vapor.

Adequar o tempo de cozimento ao tamanho das peças.

Conservação

Manter a embalagem fechada em local fresco e seco.

Validade

9 meses após data de fabrico
(ver embalagem)

Apresentação

Sacos de 15 Kg



Travessa dos Mourões, 136
4410-136 S. Félix da Marinha
Tel. 22 480 34 58
Fax 22 480 54 13
prodite@prodite.pt
www.prodite.pt



Prodite Zeelandia

Shape

Menos 50% de hidratos de carbono do que o pão integral

Alto teor de fibra



Indicado para uma dieta baixa em hidratos de carbono

Shape

Menos 50% de hidratos de carbono do que o pão integral

Alto teor de fibra

O pão Shape é um pão com cereais, de excelente sabor, com alto teor de fibra e menos 50% de hidratos de carbono do que o pão de trigo integral. O pão Shape está indicado para uma dieta baixa em hidratos de carbono.

Uma dieta baixa em hidratos de carbono promove o consumo da gordura armazenada no organismo convertendo-a em energia e ajudando a manter níveis de peso equilibrados.

Valores nutricionais médios por 100g	Shape	Referência Pão de Trigo Integral*
Energia	1068 KJ 255 Kcal	926 KJ 221 Kcal
Lípidos dos quais ácidos gordos saturados	9,0 g 1,8 g	3,0 g 0,4 g
Hidratos de Carbono dos quais açúcares	17,0 g 1,4 g	43,7 g 2,2 g
Fibra	14,0 g	7,4 g
Proteínas	17,0 g	7,6 g
Sal	1,0 g	0,5 g

* Referência retirada da tabela de composição de alimentos
do INSA - Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge

Aconselha-se uma dieta variada e equilibrada aliada a um estilo de vida saudável.

INGREDIENTES

Água, farinha de **trigo** integral, farinha de **trigo**, **glúten de trigo**, farelo de **trigo**, flocos de **soja**, linhaça, milho, gordura vegetal de girassol, carbonato de cálcio, levedura, sementes de girassol, sementes de **sésamo**, flocos de **aveia**, sal, farinha de **malte de cevada**, espessante (E466), emulsionante (E482), enzimas e antioxidante (E330).

Shape

Recomendação aos clientes de Shape

Apresentamos os nossos cumprimentos por ter escolhido produzir o pão Shape.

Shape é uma marca que garante em todo o mundo que este pão corresponde ao valor nutritivo indicado na saqueta e noutros materiais promocionais.

Permitimo-nos chamar a sua atenção para alguns pontos:

- Para respeitar o valor nutritivo de Shape é necessário **utilizar a receita aconselhada, sem qualquer alteração.**
- **Só é permitida a utilização da saqueta de Shape caso o pão Shape tenha sido produzido de acordo com a receita aconselhada.** A Prodite Zeelandia declina qualquer responsabilidade em caso de utilização imprópria da saqueta e dos materiais promocionais Shape.

A Zeelandia Internacional e a Prodite Zeelandia têm o prazer de informar que o pão Shape é difundido e apresentado nos principais países europeus, incluindo Portugal, pelo seu sabor e vantagens nutritivas confirmadas pelas análises mais rigorosas.

O serviço técnico Prodite Zeelandia encontra-se à sua disposição para qualquer informação.



Prodite Zeelandia

Produtos Alimentares, Lda

Travessa dos Mourões, 136 • 4410-136 S. Félix da Marinha • Tel. 22 480 34 58 • Fax 22 480 54 13 • prodite@prodite.pt • www.prodite.pt

*Menos 50% de hidratos de carbono
do que o pão integral*

Shape

Alto teor de fibra



Indicado para uma dieta baixa em Hidratos de Carbono

Shape

O pão Shape é um pão com cereais, de excelente sabor, com alto teor de fibra e menos 50% de hidratos de carbono do que o pão de trigo integral. O pão Shape está indicado para uma dieta baixa em hidratos de carbono.

Uma dieta baixa em hidratos de carbono promove o consumo da gordura armazenada no organismo convertendo-a em energia e ajudando a manter níveis de peso equilibrados.

Valores nutricionais médios por 100g	Shape	Referência Pão de Trigo Integral*
--------------------------------------	-------	-----------------------------------

Energia	1068 KJ 255 Kcal	926 KJ 221 Kcal
---------	---------------------	--------------------

Lípidos dos quais ácidos gordos saturados	9,0 g 1,8 g	3,0 g 0,4 g
--	----------------	----------------

Hidratos de Carbono dos quais açúcares	17,0 g 1,4 g	43,7 g 2,2 g
---	-----------------	-----------------

Fibra	14,0 g	7,4 g
-------	--------	-------

Proteínas	17,0 g	7,6 g
-----------	--------	-------

Sal	1,0 g	0,5 g
-----	-------	-------

INGREDIENTES

Água, farinha de **trigo** integral, farinha de **trigo**, **glúten de trigo**, farelo de **trigo**, flocos de **soja**, linhaça, milho, gordura vegetal de girassol, carbonato de cálcio, levedura, sementes de girassol, sementes de **sésamo**, flocos de **aveia**, sal, farinha de **malte de cevada**, espessante (E466), emulsionante (E482), enzimas e antioxidante (E330).

Aconselha-se uma dieta variada e equilibrada aliada a um estilo de vida saudável.

* Referência retirada da tabela de composição de alimentos do INSA - Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge



Prodite Zeelandia

Criando Possibilidades

prodite@prodite.pt
www.prodite.pt



Pão com menos 50% de hidratos de carbono do que o pão integral

Shape

Indicado para uma dieta baixa em hidratos de carbono

